

# **FORMACIÓN EN TRABAJO BIOGRÁFICO 2026/2029**

ORGANIZAN

**EL FRUTO DE LA ROSA  
Y EL CENTRO ANTROPOSÓFICO DE LANZAROTE**

Con la realización de la Formación en Trabajo Biográfico adquirirás todos los conocimientos, habilidades y herramientas necesarios para poder acompañar a una persona en su proceso de individualización, desarrollo y autoconocimiento.

Podrás ayudar a otras personas a resolver problemas específicos, mejorar las relaciones, desarrollar nuevos recursos, promover y fomentar el cambio y la conciencia personal.

A nivel personal te permitirá vivir en profundidad tu propio proceso personal de desarrollo y conocimiento a través de tu biografía y la de los compañeros.

## **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

A todas aquellas personas que deseen trabajar como profesionales del Trabajo Biográfico.

A profesionales de los ámbitos terapéutico, educativo, social y sanitario: maestros, profesores, educadores, profesionales sociales, mediadores, psicólogos, terapeutas, enfermeros, médicos, etc. que deseen profundizar en el conocimiento del ser humano, a partir de la imagen del ser humano que propone la Antroposofía.

A cualquier persona interesada en su autoconocimiento y desarrollo personal.

## **METODOLOGÍA**

La base principal en la que se apoya esta formación es el encuentro humano. A través de la ejercitación y las dinámicas en pequeños grupos se irán desarrollando las aptitudes y facultades básicas necesarias para la comprensión profunda del ser humano.

La metodología utilizada está diseñada para capacitar a la persona en la escucha activa y la conversación biográfica, así como en el desarrollo de nuevas percepciones imaginativas, inspirativas e intuitivas a través de un camino interior de autodesarrollo.

La formación tiene un componente teórico impartido por diferentes profesionales e incluye prácticas y tutorías individualizadas.

El proceso de formación incluye:

- Exposiciones teóricas
- Trabajo en pequeños grupos.
- Supervisión de los pequeños grupos.
- Contenidos y preguntas sobre la propia biografía.
- Aprendizaje y ejercitación de los conocimientos obtenidos: modelos y procedimientos.
- Actividades artísticas.
- Trabajo vivencial.
- Tutorías individuales y grupales.
- Trabajo de textos.
- Proyectos individuales anuales.

## **ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN**

La Formación en Trabajo Biográfico 2026/2029 consta de tres cursos.

1<sup>er</sup> curso: Leyes biográficas: Los septenios.

2<sup>o</sup> curso: Conversación biográfica.

3<sup>er</sup> curso: Profesionalización.

A lo largo de estos tres cursos se irán adquiriendo todos los conocimientos, habilidades y cualidades necesarias para poder ejercer el Trabajo Biográfico como profesión.

A partir del módulo 1, a los alumnos que se comprometan a realizar este primer curso les será asignado un tutor individual que le acompañará activamente durante ese curso y el resto de la formación, si deciden continuar.

## **1er CURSO**

A lo largo de este año se tratarán en profundidad las leyes de la biografía humana y cómo se manifiestan en nuestra propia biografía.

Se sentarán las bases de un autodesarrollo basado en la ejercitación antropológica, imprescindible para el correcto aprendizaje y práctica del Trabajo Biográfico. Además, se comenzará la ejercitación en grupos de tres (cliente-biógrafo-observador) que será la base para adquirir las cualidades fundamentales para el acompañamiento de personas.

### **FECHAS 1<sup>er</sup> Curso (septiembre 2026 a junio 2027)**

- MÓDULO 0: septiembre 25-27 de 2026

#### **Introducción a las leyes biográficas**

- MÓDULO 1: octubre 23-25 de 2026

#### **Las leyes del Primer septenio**

- MÓDULO 2: noviembre 20-22 de 2026

#### **Las leyes del Segundo septenio**

- MÓDULO 3: diciembre 11-13 de 2026

#### **Las leyes del tercer septenio**

- MÓDULO 4: enero 22-24 de 2027

#### **Constitución, temperamento y carácter**

- MÓDULO 5: febrero 19-21 de 2027

#### **Septenios del alma I**

- MÓDULO 6: marzo 19-21 de 2027

#### **Septenios del alma II**

- MÓDULO 7: abril 23-25 de 2027

#### **Los septenios del espíritu**

- MÓDULO 8: mayo 21-23 de 2027

#### **El umbral y la sombra.**

- MÓDULO 9: junio 24-27 de 2027

#### **La biografía a partir de los 63. Panorámica biográfica.**

## **2º CURSO**

En este curso trataremos en profundidad la Conversación Biográfica y las cualidades planetarias, así como el estudio y la práctica de las herramientas fundamentales para el ejercicio del Trabajo Biográfico.

Continuaremos con la ejercitación en grupos de tres (cliente-biógrafo-observador) que será la base para adquirir las cualidades fundamentales para el acompañamiento de personas.

## **3er CURSO**

Este es un curso de profesionalización, en el que se estudiarán y practicarán herramientas avanzadas en el Trabajo Biográfico de cara a la profesionalización del alumno.

Comenzaremos con las primeras intervisiones en grupo y exposiciones de casos prácticos y trabajos.

**El orden y las fechas de los módulos del 2º y 3er curso están todavía por determinar**

### **Contenidos 2º y 3er curso:**

- Conversación biográfica: cualidades planetarias
- Sistema familiar desde una perspectiva biográfica.
- Masculino y femenino
- Curvas, ritmos, espejos
- El Yo y el Mal
- El duelo en la biografía. Enfermedad y muerte
- El Karma desde el punto de vista biográfico
- Crisis
- Herramientas biográficas
- El Trabajo Biográfico en grupos
- El Cuento biográfico. El poder de las imágenes
- El arquetipo del Tríptico.
- Metamorfosis
- Los 12 sentidos
- La búsqueda de la vocación: una vida con sentido
- El camino interior del biógrafo
- El trabajo biográfico como profesión

### **Horarios de los encuentros presenciales:**

- VIERNES: 17:00 a 20:00
- SÁBADO: 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- DOMINGO: 10:00 a 14:00

### **EQUIPO DE EL FRUTO DE LA ROSA:**

Formadores, organizadores y tutores:

- KAREN ARMBRUSTER
- ALFONSO DOMINGO
- CRISTINA RAMÍREZ
- PAULA SÁNCHEZ DE MUNIAIN

Encontrarás más información sobre nosotros en:

[elfrutodelarosa.es](http://elfrutodelarosa.es)

### **ACREDITACIÓN**

Para obtener el certificado de la Formación en Trabajo Biográfico, reconocida por la Asociación de Trabajo Biográfico de Orientación Antroposófica de España (ATBOAE) y el International Trainer Forum (ITF), es necesario cumplir con todos los requisitos establecidos por la organización:

- Realización de todas las tareas y prácticas propuestas cada año
- Asistencia del 100% (La organización prevé modos de recuperación que deberán consensuarse en cada caso específico).
- Realización de un proceso biográfico personal fuera de la formación con un Biógrafo reconocido por el equipo de la formación

Esta formación no solo implica una especialización técnica del alumno, sino también su desarrollo personal y espiritual. La relación biógrafo-cliente requiere una gran responsabilidad y preparación.

A lo largo de los tres años de la formación el equipo responsable se reservará el derecho de valorar y aconsejar lo que cada alumno individualmente necesite para ejercer de una manera responsable la práctica del Trabajo Biográfico, pudiendo aplazar la emisión de la certificación hasta que se demuestre la capacitación responsable para el ejercicio de la profesión.

## **RECONOCIMIENTO**

Esta formación está reconocida por la Asociación de Trabajo Biográfico de Orientación Antroposófica de España, ATBOAE ([www.trabajobiografico.es](http://www.trabajobiografico.es))

Esta formación está reconocida por el International Trainers Forum (ITF, Fórum Internacional de Formación, responsable del intercambio profesional colegiado y la evaluación y reconocimiento de la certificación y acreditación de la formación profesional en Trabajo biográfico de orientación antroposófica).

## **REQUISITOS**

Edad mínima 28 años.

Disponibilidad para asistir presencialmente a los módulos que componen a formación.

Compromiso para el autodesarrollo requerido en el proceso de formación.

Se requiere capacidad de trabajar con el propio pasado y los recuerdos asociados a este, de una forma fluida y desapegada. El equipo de formadores de El Fruto de la Rosa podría recomendar un seguimiento terapéutico aparte de la formación a un alumno si valorase que tiene dificultades en este sentido. Asimismo se podría llegar a interrumpir la formación de un alumno si fuera necesario para su seguridad o para el correcto desarrollo de la formación.

## **LUGAR**

### **Centro Antroposófico de Lanzarote**

Finca Lomos Altos

Camino del Puerto 11

E-35510 Mácher

Lanzarote

## PRECIO DE LA FORMACIÓN

### 2.500€ por curso

(No incluye alojamiento ni cáterin)

#### Plazos:

Septiembre = 1.000€

Enero = 750€

Marzo = 750€

El primer curso (2026/2027) consta de un total de 10 módulos e incluye un **Módulo 0, de carácter introductorio, abierto a personas interesadas en la Biografía y el Trabajo Biográfico sin la obligación de formalizar la inscripción del curso entero.**

**Este Módulo 0 tiene un precio único de 350€**

Si formalizas la inscripción al primer curso **antes del 17 de septiembre**, el Módulo 0 se incluirá en el precio de 2.500€.

Si prefieres probar primero el Módulo 0 y luego apuntarte, el importe del Módulo 0 no se descontará del precio total.

El compromiso económico es por un curso y al finalizar cada año deberá renovarse el compromiso económico para el siguiente.

**El inicio de un curso implica el pago completo del curso.**

Para aquellas personas con necesidades económicas especiales, disponemos de dos tipos de ayudas:

- **La adaptación de los plazos de pago a la situación del alumno.** Para ello, estos plazos deben ser acordados al principio de la formación, tanto por el alumno como por la organización, y asumidos responsablemente por el alumno durante el resto de la formación.

- **Becas por el 50% del importe de la formación.** Estas becas se otorgarán prioritariamente, según la situación de cada alumno. El Fruto de la Rosa podrá becar solamente si dispone de los ingresos suficientes a través de las inscripciones de alumnos en el régimen económico normal. Las becas otorgadas son anuales, y se deberán renovar al principio de cada curso.

## **INSCRIPCIÓN Y CONTACTO**

[info.formaciontrabajobiografico@gmail.com](mailto:info.formaciontrabajobiografico@gmail.com)

Plazas limitadas.

Web: [elfrutodelarosa.es](http://elfrutodelarosa.es)

Centro Antroposófico de Lanzarote

Web: [centro-lanzarote.eu](http://centro-lanzarote.eu)