

Martin Kaufmann

Psychologischer Psychotherapeut

Suchtkrankentherapeut – GVS

Sozial u. Gesundheitsmanagement Dipl.

KV Hamburg/ ENR 71044



Im Mai 2024 habe ich erstmals zu dieser Reise eingeladen. Die sehr positive Resonanz haben mich bewogen, die „Zeit für mich“ erneut anzubieten. Durch die Erfahrungen wurde die Reise etwas modifiziert.

Die Reise wurde inzwischen als **Bildungsurlaub** HI43-2/406-07.5 (64883) anerkannt.

„Zeit für mich“

Vom **26.April bis zum 05. Mai 2026** möchte ich Sie also erneut nach Lanzarote auf die Kanaren entführen. Die Vulkaninsel Lanzarote zeichnet sich durch ein ganzjährig sommerlich-mildes Klima aus und vereint eine einzigartige Naturlandschaft mit kulturellem Erleben, dass u.a. geprägt ist vom weltbekannten lanzarotinischen Künstler Cesar Manrique.

Im „Centro de Terapia Antroposófica“ in Puerto del Carmen können Sie eine kleine ‚Aus-Zeit‘ vom Gewohnten nehmen, in neue Erfahrungen eintauchen und ihre seelischen und vitalen Kräfte stärken. Neben dem therapeutischen Angebot lädt das Meer oder der Pool zum Baden ein, sie können die Insel erkunden, andere Menschen kennenlernen oder einfach die Seele baumeln lassen.

Die Einzel -oder Doppelappartements liegen in einer schönen Ferienanlage, die neben Gastronomie, Bioladen und therapeutischen Anwendungen auch ein kulturelles Programm bietet.

In diesem Rahmen möchten Angelika Steinle (Kunsttherapie, Kunstpädagogik, Kreatives Stressmanagement), Ingrid Schemberg, Atemtherapeutin und MBSR-Trainerin, Christine Weiss Biodanzlehrerin und Kunsttherapeutin und ich Sie einladen, sich eine Aus-Zeit zu nehmen, um wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen, Ihre Seele zu erfrischen durch innere und äußere Bewegung und vielleicht zu einer neuen persönlichen Orientierung zu finden.

Einige Reisedetails

Die Reise umfasst 10 Tage

2 Tage An- und Abreise

2 freie Tage

6 „Arbeitstage“ á 6 Zeitstunden (Vorgabe für die Anerkennung als Bildungsurlaub)

Wenn Sie ein Doppelappartement buchen, teilen Sie bitte mit, mit wem Sie sich das App. teilen wollen.

Wenn Sie besondere Wünsche haben, wie die Mitnahme von weiteren Mitreisenden, die einfach in der Zeit nur Urlaub machen wollen, wenden Sie sich bitte an das Centro. Diese buchen dann zu den üblichen Konditionen des Centros, wenn nichts anderes vereinbart wird.

Wenn Sie also interessiert sind oder bereits wissen, dass Sie teilnehmen werden, schicken Sie mir bitte eine Mail.

Zum Zeitpunkt dieser Veröffentlichung sind noch 4 Plätze frei.

Teilnahmegebühr mit HP und Unterbringung in Einzel- oder Doppelapartments , ohne Flug:

Einzelapartment/HP/TN-Gebühr	1425,00 €
Doppelapartment/HP/TN-Gebühr	1198,00 €
Doppelapartment/HP/Mitreisende	850,00 €

Ich freue mich auf Sie.

Ihr 

Martin Kaufmann

Hamburg, 07.01.2026

Ein detailliertes Ablaufprogramm und/oder Anmeldung sende ich Ihnen gern zu.

Bei der Flugbuchung kann ich Sie mit unserem Partner-Reisebüro unterstützen.

Verantwortlich:

Martin Kaufmann Berner Straße 37 22145 Hamburg

kaufmann.martin@ymail.com

Mobil: 0178 3502919